

Glaubenssteckbrief 10

Grundgebete – Ave Maria – Gegrüßet seist du, Maria

Das Ave Maria ist das älteste Mariengebete der Christenheit. Es ist ein durchaus gewachsenes Gebete, das im Wesentlichen aus Bibelworten zusammengesetzt ist:

In jener Zeit wurde der Engel Gabriel von Gott in die Stadt Nazareth in Galiläa zu einer Jungfrau gesandt. Der Name der Jungfrau war Maria. Der Engel trat bei ihr ein und sagte:

Gegrüßet seist du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit dir. (Lk 1,26-28)

Die Worte „Gegrüßet seist du, Maria“ finden sich als Gebete gebraucht schon in einem Graffiti aus dem 2. oder 3. Jh. an der Verkündigungsgrotte in Nazareth: XAIPE MAPIA.

An diese Worte des Erzengels Gabriel, mit denen in Wahrheit Gott selbst Maria grüßt, hat die Tradition den Gruß der Elisabeth bei der Heimsuchung gefügt:

Maria machte sich auf den Weg und eilte in eine Stadt im Bergland von Judäa. Sie ging in das Haus des Zacharias und der Elisabeth. Als Elisabeth den Gruß Mariens hörte, hüpfte das Kind (Johannes) in ihrem Leib. Da wurde Elisabeth vom Heiligen Geist erfüllt und rief mit lauter Stimme:

Du bist gebenedeit unter den Frauen, und gebenedeit ist die Frucht deines Leibes.

(Lk 1,39-42)

An diesen doppelten Gruß – aus dem Munde Gottes und aus dem Munde des Menschen – schließt sich der Name, „durch den wir alle gerettet werden“:

Jesus.

In dieser Form wurde das Gebete bis ins 16. Jahrhundert gebetet.

In dieser Zeit wurde das Gebete durch die Bitte ergänzt:

Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

Zum einen trug man dadurch dem Bedürfnis, die Jungfrau Maria als Fürbitterin anzurufen. Zum anderen wurde gerade dadurch auch deutlich gemacht, daß die Heiligen – und allen voran Maria – unsere Fürbitter vor Gott sind.

Beim gemeinsamen Beten wird das Gebete gerne auf 2 Gruppen oder Vorbeter und Alle aufgeteilt: 1. Gegrüßet ... Jesus. 2. Heilige Maria ... Amen.

Das Ave Maria lateinisch:

Ave Maria, gratia plena, Dominus tecum.

Benedicta Tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris Tui,

Jesus.

Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus nunc et in hora mortis nostrae. Amen.