

Schritte zum Gebet

Bibelreise I

Eine interessante Weise, mit der Heiligen Schrift umzugehen, ist die Bibelreise. Es handelt sich um eine Form der Schriftbetrachtung oder Meditation:

Es geht darum, Teil einer biblischen Geschichte zu werden und hineinzutauchen in die Geschehnisse, von denen da berichtet ist.

Es folgt hier eine kleine Anleitung:

1. **Wähle eine Geschichte aus der Bibel aus**, z. B. aus dem Markusevangelium die Berufung der Jünger (Mk 1,16-18).
2. Suche einen ruhigen Ort, wo Du **still werden** kannst.
3. Mache Dir bewußt, daß **Gott da** ist.
4. **Lies die Bibelstelle** mehrmals langsam durch:

„Als Jesus am See von Galiläa entlangging, sah er Simon und Andreas, den Bruder des Simon, die auf dem See ihr Netz auswarfen; sie waren nämlich Fischer. Da sagte er zu ihnen: Kommt her, folgt mir nach! Ich werde euch zu Menschenfischern machen. Sogleich ließen sie ihre Netze liegen und folgten ihm.“ (Mk 1,16-18)

5. Versuche Dir dabei alles möglichst **anschaulich vorzustellen**.

6. **Versetze Dich in eine der Personen hinein**, z. B. in Simon (Petrus). Laß Jesus die Worte, die Er zu Simon Petrus sagt, zu Dir sprechen.

7. Überlege: **Wie geht es Dir** dabei? **Wie reagierst Du** auf die Worte Jesu an Dich?

8. **Gib Jesus Deine Antwort**. Es muß nicht die Antwort oder die Reaktion der Apostel sein. Wichtig ist, daß es Deine Antwort ist!

9. **Sprich mit Jesus**, über das, was in Dir vorgeht!

