

Wie führt man eine glückliche, gesunde Ehe, die ein Leben lang hält!?

Ehe-Vorbereitungs-Kurs für Brautpaare Fitness-Training für Ehepaare

Liebes Brautpaar, liebes Ehepaar,

Sie werden in unserer Pfarrei Hl. Augustinus
heiraten oder führen bereits eine Ehe!



Zur Hinführung auf das Sakrament der Ehe gehört neben dem Gespräch mit dem Geistlichen, der die Trauung vollzieht, eine Vorbereitung.

**Liebe macht blind.
Aber keine Angst!**

**Die Ehe öffnet Dir
wieder die Augen!**

Führen Sie bereits eine Ehe, so bedarf sie immer wieder eines Fitness-Trainings, um Stresstests gut zu bestehen und die Beziehung stetig zu erneuern und zu vertiefen.

Inhalte der Tagesveranstaltung:

- **Auf wen und was lasse/ließ ich mich wozu ein**
 - Begegnungen, Beziehungen, der Dritte im Bunde
 - Wer du bist: Sich selbst und einander besser verstehen
 - Lügen, die wir gerne glauben
- **Gespräche und Gefühle: Kommunikation in der Ehe**
 - Wie Sie Ihre Liebe für den Partner ausdrücken können
 - Wie Sie mit Wut und Ärger kreativ umgehen können
 - Wie Sie geistlich streiten und Konflikte lösen können
- **Theologie des Leibes und Sexualität**
 - Willkommen im Menschsein
 - Kennzeichen einer guten Liebesbeziehung
- **Vortragsphasen und geschützte Paarübungen**

Samstag, 29.11.25

Beginn 9:30; Ende gegen 17:00 h

(Unkostenbeitrag € 5/Pers.; mögen Sie einen Kuchen spendieren → ?)

Pfarrheim Heilig Kreuz, Augustinergasse 6, 76829 Landau/Pfalz.

Rückmeldung bitte bis 15.11. bei:

Leitung und Ansprechpartner: [Diakon Markus Heumüller](#)

Mobil: +49 159 02416984 od. Mail: markus.heumueller@bistum-speyer.de